

Nikkelallergi

Når du først har fået den, slipper du aldrig af med den igen. Du kan støde på stoffet lige fra de smykker du bærer, til det vand du drikker. Og nu viser en undersøgelse fra Videncenter for Allergi, at du også kan få nikkelallergi efter nærkontakt med din computer. Vi giver dig her et overblik over, hvor du kan støde på den stærke allergifremkaldende, og hvordan du undgår det.

AF STINE RAMLYNG & BETINA HJORTH



Computer

Ny undersøgelse viser, at de overfladematerialer som computere er behandlet med, kan give dig en livslang allergi. Undersøgelsen blev sat i gang efter at en kvinde havde henvendt sig til Astma-Allergi Danmarks rådgivning. Hun havde fået kløende eksem på håndfladen, dér hvor den hvilede på hendes bærbare computer. Astma-Allergi Danmark sendte hende videre til Videncenter for Allergi, der testede både kvinden og hendes bærbare computer, en MacBook Pro. Allergitesten viste, at kvinden ganske rigtigt havde fået nikkelallergi, og at computeren var årsagen. Den var nemlig behandlet med et overflademateriale, hvori der indgik nikkel. Og selv om nikkelfrigivelsen fra overfladen holdt sig inden for lovens rammer, så konkluderede undersøgelsen, at computere kan være en overset årsag til nikkelallergi og eksem på hænder.

OP MOD 17 %

af alle danske kvinder ...
... og 3 % af alle danske
mænd er sensibiliseret
over for nikkel!



Mad

Hos enkelte mennesker med nikkeleksem på hænderne, er der risiko for, at eksemet bliver kronisk og ikke forsvinder, selvom de undgår kontakt med ting, der åbenlyst indeholder nikkel. Er du en af dem, kan du måske have glæde af en kost med lavt nikkelindhold. Snak med lægen, om det er en god idé i dit tilfælde, men vend tilbage til dine normale spisevaner, hvis det ikke hjælper på allergisymptomerne inden for 1-2 måneder.

Guitarstreng

Det er påvist ved kemisk analyse, at guitarstreng kan frigive nikkel. Det betød fx, at en 54-årig mand, der lever af at producere guitarer samt at spille guitar i et professionelt band, udviklede eksem på fingerspidserne.



Barbermaskine

Rådgivningen i Astma-Allergi Danmark bliver jævnligt spurgt, om bladene på engangsskrabere og elektriske barbermaskiner kan forårsage nikkelallergi og/eller fremkalde nikkeleksem. Videncenter for Allergi har beskrevet ét tilfælde af svært allergisk nikkeleksem efter brug af en elektrisk barbermaskine (shaver), der frigav nikkel.



Vand og armatur

Drikkevand må indeholde op til 20 mikrogram nikkel pr. liter, men det ses sjældent. Kontakt dit vandværk, hvis du vil vide, hvad nikkelindholdet i dit vand er. Vær også opmærksom på, at armaturer kan indeholde nikkel, som frigives til det vand (ca. 1 dl), der står i vandhanen, når den ikke bruges. Det er derfor altid en god idé, at lade vandhanen løbe et øjeblik, før du tapper vand. Og husk: drikker du vand med nikkel på tom mave, optager du langt mere, end hvis du drikker vandet til et måltid.

